

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад «Ирс»
с. Гехи-Чу
от 31.08.2022 № 110

Режим дня на холодный период года 2022-2023 уч. год

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Старшая группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.20-8.55	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.30	8.55-9.20	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.30-10.00	9.20-10.00	9.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.40	10.00-11.50	10.35-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-11.50	11.50-12.00	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.40	12.00-13.00	12.10-13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, водные процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, чтение художественной литературы	15.30-16.00	15.30-16.00	15.20-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.30
Самостоятельная и организационная детская деятельность	16.45-17.30	16.45-17.30	16.30-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00