

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, второй завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.20-.8.50
Игры. Подготовка к ООД	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.10	8.50-9..00
Организованная образовательная деятельность	9.30-10.00	9.20-10.00	9.10-10.00	9.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.00-11.55	10.00-12.20	10.00-12.20	10.35-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.35	12.20-13.00	12.20-13.00	12.30-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Самостоятельная детская деятельность, игры	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
Игра, самостоятельная деятельность (Чтение худ. литературы)	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.40	17.40-18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00